

Willkommen

in einem der schönsten Häuser Wertheims

Wir vermieten Teilflächen:

ca. 30 m², 73 m², oder 150 m²

Bitte rufen Sie uns an unter der
09342 - 24 03 805 tgl. 10-13, 14-18 h

Leder Jäger
WERTHEIM, Brückengasse 17

Mit dem richtigen Schulranzen Kindern den Rücken stärken

Zu schwere Tornister können Ursache für Rückenbeschwerden bei Kindern sein

(djd). Sechs Pakete Zucker, 24 Stücke Butter oder ein Sechserpack Wasserflaschen: So viel tragen Kinder jeden Tag zur Schule und zurück. Im Durchschnitt wiegt ein Schulranzen sechs Kilo. Kein Wunder, dass bereits fast 50 Prozent der Elf- bis 17-Jährigen angeben, schon einmal unter Rückenbeschwerden gelitten zu haben. Das sollte niemand auf die leichte Schulter nehmen, denn ein zu schwerer Tornister kann sogar zu bleibenden Haltungsschäden führen. Als Faustregel gilt: Der volle Schulranzen darf nicht schwerer sein als zehn Prozent des Körpergewichts.

Beim Kauf sollten Kinder den Ranzen sowohl mit einem leichten T-Shirt als auch mit einer warmen Jacke anprobieren. Er sollte im oberen Bereich der Wirbelsäule aufliegen und nicht höher als die Schulter stehen. Die DIN-58-124-Kennzeichnung qualifiziert ihn als praktisch, ergonomisch und sicher. Um unnötigen Ballast zu vermeiden, sollten die Eltern einmal pro Woche gemeinsam mit dem Nachwuchs den Inhalt des Ranzens checken. Nach Schulschluss brau-



Wenn es nirgendwo zwickt und der Ranzen auch nicht von den Schultern rutscht, sitzt er richtig. Foto: djd/DGUV

chen die Kinder unbedingt Bewegung, zu viel Sitzen schadet dem jungen Rücken.

Die Präventionskampagne "Denk an mich. Dein Rücken" wurde von Berufsgenossenschaften und Unfallkassen gemeinsam mit der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau sowie der Knappschaft initiiert.

Lackierung mit Karosserieeinstandsetzung

Schleich GmbH
Am Jöppershecklein 10
97828 Marktheidenfeld/Altfield
E-Mail: info@die-lackiererei.de

Tel. 09391/919792
Fax 09391/919794
Mobil: 0 171/44 50 600
www.Die-Lackiererei.de

DIE LACKIEREREI
seit 2000



Glück Wünsche.

VER SICHER UNGS
KAMMER
BAYERN
Ein Stück Sicherheit.

Zur bestandenen Meisterprüfung als Kammerbeste gratulieren wir Frau Daniela Schleich herzlich und wünschen für die Zukunft weiterhin viel Erfolg und den nötigen Elan.

Versicherungsbüro Jeßberger & Kirov GbR
Eichenbühler Str. 22 · 63897 Miltenberg · Telefon (0 93 71) 53 33
Telefax (0 93 71) 6 57 55 · E-Mail info@jessberger.vkb.de

Finanzgruppe

Drei Dinge machen einen guten Meister:
Wissen, Können und Wollen.
(dt. Sprichwort)



CROSS-MEDIA Werbetechnik · Grafik · Homepages

Heidenacker 1
97828 Marktheidenfeld
Tel.: 09391 / 91 83-60
www.cross-mda.com



Die Lackiererei in Altfield.

Das Anzeigenblatt - liest man in ...

Marktheidenfeld, Altfield, Glasofen, Marienbrunn, Michelrieth, Oberwittbach, Zimmern, Ansbach, Bergröthenfels, Billingshausen, Birkenfeld, Bischbrunn, Eichenfürst, Erlenbach, Esselbach, Hafenlohr, Helmstadt, Holzkirchen, Holzkirchhausen, Homburg, Karbach, Kredenbach, Lengfurt, Oberaltertheim, Oberndorf, Remlingen, Rettersheim, Roden, Röttbach, Rothenfels, Schollbrunn, Steinbach, Steinmark, Tiefenthal, Trennfeld, Uettingen, Unteraltertheim, Unterwittbach, Urspringen, Wiebelbach, Windheim, Wüstenzell

Lackierung mit Karosserieeinstandsetzung

Schleich GmbH
Am Jöppershecklein 10
97828 Marktheidenfeld/Altfield
E-Mail: info@die-lackiererei.de

Tel. 09391/919792
Fax 09391/919794
Mobil: 0 171/44 50 600
www.Die-Lackiererei.de

Die Lackiererei Schleich GmbH aus Altfield ist stolz auf ihre Maler- und Lackiermeisterin Daniela Schleich, die am Samstag 11.1.2014 im Plenarsaal der Paulskirche in Frankfurt vom Präsidenten der HWK Herrn Ehinger und dem EU Kommissar Herrn Oettinger als eine der Besten von insgesamt 260 Jungmeistern und gleichzeitig als Beste Jungmeisterin der Maler- und Lackierer ihren Meisterbrief überreicht bekam.

Daniela Schleich (39 Jahre) ist 3-fache Mutter, gelernte Steuerfachangestellte, bekannt und beliebt bei den Kunden im Betrieb ihres Mannes Olaf Schleich, der

aktuell die Auszeichnung "Werkstatt des Vertrauens 2014" bekam. Sie ist das Gesicht in der Kundenannahme, die Stimme am Telefon, hat für ihre Kunden stets ein offenes Ohr und hilft bei der Unfallabwicklung.

Daniela Schleich wollte sich beruflich weiterbilden und was liegt da näher als der Gang in die Werkstatt und das Handwerk des Fahrzeuglackierers richtig intensiv zu erlernen. Ihr Erfolg bestätigt sie. Eines ihrer weiteren Ziele ist es, durch gute Ausbildung neue Fachkräfte im eigenen Betrieb auszubilden und ihr Wissen auch als Dozentin weiterzugeben.

Auto-Lack-Vertrieb

1945
2014



Seitz + Kerler
www.seilo.de

Farben-Großhandel

♥-lichen Glückwunsch zur erfolgreich bestandenen Meisterprüfung!

Beste Lacki-
ergebnisse erzielt man mit
Top-Lacken von



Die hier inserierenden Firmen gratulieren
zusammen mit dem
Anzeigenblatt
zur bestandenen Meisterprüfung!



Daniela Schleich (rechts) bei der Übergabe des Meisterbriefes. EU Kommissar Herr Oettinger, Oberbürgermeister der Stadt Frankfurt Herr Feldmann, Präsident der HWK Herr Ehinger (von links) überreichten die Urkunde und überbrachten Glückwünsche zur Auszeichnung.

DIE LACKIEREREI
seit 2000

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.raiba-msp.de

Raiffeisenbank
Main-Spessart eG

Ihre Stickerei für Werbetextilien und Vereinskleidung
WEGA-Arbeitsschutz e.K.
Krautacker 5 - Kreuzwertheim-Wiebelbach - Telefon 09342 85936-0

Karl-Heinz Diener
Steuerberater

Heckerstraße 3 · 97828 Marktheidenfeld
Tel. 09391/98720 · post@kanzlei-diener.de

WIR GRATULIEREN ZUR MEISTERPRÜFUNG!

Wir liefern Glasurit Autolacktechnologie

MEHNERT Lack + Technik
Bayern
Sachsen
Thüringen



MEHNERT GmbH & Co. KG · Reichswaldstraße 10 · 91227 Leinburg
Telefon 09120 / 1872-0 · Fax 09120 / 1872-38
info@mehner-lacksysteme.de · www.mehner-lacksysteme.de

Containerdienst Funk

Seit über 25 Jahren die Nr. 1 in Marktheidenfeld

Auch hier stellen wir wieder
unsere Leistungsfähigkeit
unter Beweis.

Fa. J. Funk, 97828 Marktheidenfeld
Tel. 09391/1689 oder Tel. 0172/6617017, Fax 09391/6452

Alle Menschen lesen das Anzeigenblatt